

пятница

газета городского большинства

16+

Читайте свежий номер на сайте газетпятница.рф



На старте сезона

О чём нужно знать каждому пермяку перед тем, как приехать на дачу и приступить к подготовке участка к садово-огородным работам ► **стр. 2**

Зарина Ситдикова

• неделя — в фактах



суббота

Администрация города Перми
В Пермь приезжал эшелон-музей, посвящённый Великой Отечественной войне и СВО. Запуск тематического поезда — одно из основных событий общероссийской акции «Сила в правде», стартовавшей 23 февраля. В вагонах и на платформах поезда можно было посмотреть трофейную технику и новейшие образцы вооружения.



воскресенье

Константин Долгановский
В Перми приступили к украшению города в честь 79-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне. Флаги уже появились на площадях и вблизи военных мемориалов. Праздничные конструкции установят также на раздельном газоне на ул. Ленина, на столбах освещения появятся тематические консоли.



понедельник

Виктор Михалев
Из-за реконструкции путепровода на улицах Карпинского и Столбовой будет запущен компенсационный автобус №72. Он начнёт курсировать от ТРЦ «Планета» до ЦУМа в мае. Маршрут будет проходить по шоссе Космонавтов, улицам Мира, Стахановской, Пушкина, Борчанинова, Петропавловской, Ленина и Комсомольскому проспекту.



вторник

t.me/transportperm
В Перми возобновил работу трамвайный маршрут №3. Это стало возможным после того как подрядчик, меняющий пути на ул. Держинского, завершил работы, требующие приостановки движения вагонов. Дальнейшая реконструкция на участке продолжится уже без прекращения курсирования рельсового транспорта.



среда

2gis.ru
МБУ «Полигон» с помощью спецтехники начало демонтаж аварийного дома на ул. Циолковского, 17 в Мотовилихе. Снос продлится до середины мая. Затем будет вывезен строительный мусор. Режим ЧС в отношении здания был введён в ноябре прошлого года, к декабрю большинство жильцов дома были расселены.



четверг

Администрация города Перми
В районе Октябрьской площади 4 мая с 10:00 до 15:00 и 7 мая с 19:00 до 23:00 из-за репетиций парада ко Дню Победы будет ограничено движение транспорта. Сейчас участники торжественного прохождения войск Пермского гарнизона маршируют на плацу военного института войск национальной гвардии РФ.

Ещё больше новостей — на сайте газетпятница.рф

пятница

На старте сезона

Мария Пермякова

catalog-photo.ru

В канун первых длинных выходных в мае «Пятница» решила напомнить садоводам действующие правила ведения огородного хозяйства и разобраться в изменениях, которые вступили в силу в межсезонье. Актуальная инструкция поможет разобраться в законодательных новшествах и избежать возможного штрафа.

Пермяки, у которых есть дачные участки, рано или поздно соберутся в грядущие праздники на свои огороды. Время для этого самое подходящее. Погода в апреле благоприятствовала пробуждению природы от зимнего сна — во многих садовых товариществах снежные сугробы уже сошли на нет. Кроме того, в Прикамье уже начали работу первые дачные маршруты.

По традиции перед началом нового сезона «Пятница» рассказывает своим читателям о том, что закон разрешает им делать на даче, а что попадает под запрет. Это касается не только вопросов противопожарной безопасности, оформления документов или соблюдения требований по охране окружающей среды, но и непосредственно посадок, поскольку с каждым годом список запрещённых к выращиванию растений и культур в нашей стране увеличивается. Разберёмся во всём по порядку.

Неправильные цветы

В феврале российские законодатели скорректировали антинаркотический закон, добавив в него растения, которые запрещено культивировать. Самым неожиданным для многих цветочков стало попадание в этот список ипомеи трёхцветной, которую в народе называют вьюном. Это связано с тем, что в её семечках было обнаружено галлаци-

ногенное и наркотическое вещество.

Причём речь идёт не только о сортовых гибридах, но и о распространённом сорняке с трубчатыми розовыми, белыми, фиолетовыми или синими цветками. Наказание последует, если обнаружится, что на даче растёт 10 или более кустов этой лианы. Отделаться штрафом в таком случае не получится. Максимальное наказание за нарушение составляет до восьми лет лишения свободы. Выращивание от 10 до 100 кустов цветка будет классифицироваться как преступление в крупном размере, более 100 кустов — в особо крупном размере.

На дачных участках также нельзя выращивать полевую мяту, одуванчики, ромашку и все разновидности амброзии, потому что все они вызывают сильную аллергию. Если в огороде выросли отдельные цветки и садовод регулярно пытается от них избавляться, как от сорняков, то беспокоиться не стоит. А если растения полностью затянули огород, то за нарушение можно получить штраф. В целом за игнорирование проблемы разрастания сорняков грозят серьёзные санкции до 50 тыс. руб. Речь идёт не только о борщевике Сосновского, но и об осоте, пастушьей сумке, пижме, полыни и пр.

В числе запрещённых цветков также остаются голубой лотос, мак снотворный, мимоза хостилис, гавайская роза, шалфей

предсказателей, конопля и другие растения, а также грибы, содержащие псилоцибин или псилоцидин.

Запасы удобрений

В этом году были скорректированы и правила, касающиеся хранения удобрений на земельных участках. Минеральные виды подкормок можно держать только в закрытых тёмных помещениях. Уровень влажности в них не должен превышать 60%, а разрешённая температура для хранения — от 10 до +35 °С.

Органические удобрения, такие как торф, навоз и перегной, разрешено хранить на улице, но только не вблизи домов и источников воды. Минимальное расстояние от жилых помещений, скважин и родников должно быть 15 м. К тому же надо позаботиться о том, чтобы удобрения были изолированы от почвы какими-то материалами, — вываливать их на землю и оставлять при этом открытыми нельзя.

Огонь и вода

По-прежнему надо с осторожностью относиться к тому, что касается разведения огня. Отдельно стоит напомнить о том, что с 30 апреля по 10 мая 2024 года в Перми и Пермском крае установлен особый противопожарный режим. В этот период нельзя сжигать мусор, отходы, траву, листья, ветки и иную растительность на землях населённых пунктов, в том числе на территориях садоводческих и огороднических некоммерческих товариществ.

После снятия особого режима сжигать мусор можно



будет только при соблюдении определённых условий: до ближайшей постройки должно быть не менее 7,5 м, до лиственного леса — 15 м,

решается мыть автомобили вне своих участков, а также допускать попадания стоков к соседям. За это можно получить штраф до 5 тыс. руб.

Кроме того, на дачи распространяется и закон о тишине. В Пермском крае дневное время суток установлено с 7:00 до 22:00 в будни и с 9:00 до 22:00 в праздничные и выходные дни. Только в это время можно производить шумные работы (пилить, культивировать, слушать музыку). Буяннить, дебоширить и нецензурно выражаться тоже запрещено. Ответственность за нарушение этих правил — административный штраф на граждан от 500 до 1000 руб.

Напоминаем также о том, что на территории Прикамья продолжает действовать постановление о запрете полётов беспилотных летательных аппаратов. Даже если ваш участок расположен далеко от города и вы хотите лишь развеять обстановку с воздуха, запустить дрон не разрешается.

В России ужесточили требования к хранению удобрений и расширили список запрещённых к культивированию растений

до хвойного — 50 м. Допускается разводить огонь только в металлической бочке с дном.

Речь не идёт о сжигании резиновых или пластиковых изделий, а также окрашенных досок, потому что запрет на их утилизацию подобным способом действует постоянно.

С водой на участке тоже необходимо правильно обращаться. Дачникам не раз-

Порядок и покой

На 20–50 тыс. руб. можно быть оштрафованным, если ваш участок превратится в свалку. Согласно закону, это считается нецелесообразным использованием земли. Причём запрещено не только складывать мусор, но и закапывать его в землю, а также разбрасывать на территории вокруг огорода.

Время риска

В Пермском крае начался сезон активности клещей

С приходом тепла любое пребывание на природе для жителей Прикамья стало опасным. Угрозу пермякам несут активизировавшиеся после зимы клещи. Первый случай нападения паразита в этом году произошёл уже в начале апреля, а на прошлой неделе стало известно о присасывании заражённого клеща. Причём случилось это на севере региона.

Первой официальной жертвой клещей в 2024 году можно назвать жительницу микрорайона Семёно в Березниках. Она обратилась в травмпункт больницы им. Вагнера. После исследования членистоногого выяснилось, что паразит являлся переносчиком боррелиоза (болезнь Лайма).

Всего на данный момент известно о 44 случаях укуса клещами в Пермском крае. По данным Роспотребнадзора, в 17 случаях из них нападению клещей подверглись дети. Больше всего укусов зарегистрировано в Пермском, Кудымкарском, Берёзовском, Юсьвинском, Большесосновском муниципальных округах, а также в Чайковском, Нытвенском, Добрянском и Чернушинском городских округах и Березниках. Об этом расска-

зали в пресс-службе Управления Роспотребнадзора по Пермскому краю.

В лабораториях были исследованы 22 клеща, пять из которых заражены иксодовым клещевым боррелиозом (болезнь Лайма). По прогнозам специалистов, в этом году численность таких паразитов увеличится. Учитывая серьёз-

но можно цинироваться в медузереждении после консультации врача. При этом важно завершить весь курс иммунизации за две недели до выезда в неблагополучную территорию.

«Обращаем внимание, что вся территория края является эндемичной по клещевому вирусному энцефалиту, не стоит употреблять сырое молоко коз, овец, коров, заразными могут быть продукты, приготовленные из него: творог, сметана и т. д.», — предупредили в Роспотребнадзоре.

В Пермском крае прогнозируется рост очаговых природных инфекций

ную опасность, в Роспотребнадзоре напомнили пермякам о важности профилактики заражения. Прежде всего речь идёт о прививке против клещевого энцефалита.

Как отметили в надзорном ведомстве, вак-

В прошлом году от укусов клещей в Пермском крае пострадали 15,6 тыс. человек, из которых 2,9 тыс. — дети. В регионе было зарегистрировано 70 случаев клещевого энцефалита (один из них — с летальным исхо-



дом), каждый пятый заболевший остаётся инвалидом. В 200 случаях клещи были заражены боррелиозом. Самые неблагополучные территории — Суксунский, Верещагинский и Очёрский округа, там в 2023 году обращаемость по поводу укусов клещей превышала среднекраевые показатели в 2,5 и более раз.

Помимо этого, в текущем году существуют риски роста других инфекций, переносчиками которых являются мелкие млекопитающие. Это связано с прогнозируемым ростом числа опасных животных. Они могут заразить человека туляремией, лептоспирозом и геморрагической лихо-

радкой с почечным синдромом.

Чаще всего эти инфекции попадают в организм воздушно-пылевым путём, во время уборки дачи или проведения сельскохозяйственных работ. Нередки также случаи заражения на охоте, рыбалке, во время сбора дикоросов, при употреблении загрязнённой пищи, через грязные руки, повреждённые кожные покровы.

По словам специалистов, от момента заражения до появления первых признаков заболевания в среднем проходит две-три недели. Среди симптомов — слабость, озноб, сильная головная боль, чувство ломоты в мышцах и суставах. Впоследствии мо-

гут присоединиться тошнота, рвота, головокружение, бессонница. При появлении этих признаков болезни нужно незамедлительно обратиться к врачу.

Для профилактики заражения нужно при первом приезде на дачу проветрить помещения. Важно также просушить на солнце матрацы, одеяла, подушки — ультрафиолет способен уничтожить вирус. Кроме того, обязательно вымыть всю посуду горячей водой с чистящим средством и провести влажную уборку с применением хлорсодержащих препаратов. Делать это необходимо в перчатках и маске.

Татьяна Смирнова

Беги на здоровье!

В Перми прошло первое мероприятие-спутник Пермского марафона

• спорт

В этом году главному спортивному событию города — Пермскому марафону — предшествует цикл беговых мероприятий-спутников, благодаря которым пермяки смогут успешно подготовиться к основному старту. Серия легкоатлетических гонок началась с соревнований «Спартакoвская миля», которые прошли в минувшие выходные в парке «Счастье есть». Вместе с сыном и дочкой к забегу присоединился глава города Эдуард Соснин. Всего в состязании приняли участие более 360 человек.

Администрация города Перми



Почувствовать себя в ряду единомышленников, стать частью большой движущей силы города и значимым звеном в цепи спортивной истории Перми может каждый горожанин. Возможностей для этого становится всё больше — в этом году столицу Прикамья впервые накроет волна спортивных праздников, приуроченных к Пермскому марафону. В этих событиях могут принять участие все желающие, а взамен получить не только памятную медаль, но и заряд бодрости, позитива и хорошего настроения.

Первый забег

Открыла череду городских забегов «Спартакoвская миля», которая прошла на территории парка отдыха в Кировском районе. Участникам предстояло пробежать одну милю — 1600 метров. К участию в индивидуальном забеге допускались мужчины и женщины, юноши и девушки не младше 12 лет. В командном семейном забеге участвовали дети в возрасте от семи до 11 лет в сопровождении родителей.

В соревнованиях приняли участие 366 спортсменов, в семейном забеге преодолели дистанцию 34 команды с детьми. Для юных участников мероприятия была организована развлекательная программа с ростовыми плюшевыми куклами и аквагримом. Динамичную разминку перед началом забега провели амбассадоры Пермского марафона — профессиональные

бегуны Татьяна Пушкарёва, Наталья Данилова, Алексей Деткин, Антон Поносов и Евгения Субботина.

Вместе со своими семьями в забеге приняли участие глава Перми Эдуард Соснин, заместитель главы администрации города Екатерина Мальцева и председатель Пермской городской Думы Дмитрий Малютин.

«На сегодняшний забег все слоты были разобраны за несколько дней до его начала. Рад, что в нашем городе столько людей, ведущих здоровый образ жизни и подтверждающих статус Перми как спортивного города. «Спартакoвская миля. Счастье есть» — это первое мероприятие-спутник предстоящего Пермского марафона. И это отличная возможность начать цикл тренировок и пробежать дистанцию уже на главном спортивном событии года этой осенью. От всей души желаю участникам соревнований успехов, установления личных рекордов и хорошего настроения! Ждём вас на Пермском марафоне», — сказал глава Перми Эдуард Соснин.

По итогам соревнований в семейном забеге победителями стала семья Черняк, второе место заняла команда семьи Зориных, на третью ступень пьедестала поднялась семья Чекмарёвых. Кроме того, были определены призёры в индивидуальных стартах. Всем участникам соревнования после финиша были вручены памятные медали, а лидеры получили ценные подарки от партнёров спортивного праздника.

Эстафета событий

Мероприятия-спутники Пермского марафона пройдут в течение года в разных районах города. Каждый забег — отдельное событие, на котором участники могут выбрать для себя подходящую по уровню дистанцию, начиная от коротких забегов до полумарафонов и марафонов.

Следующее такое соревнование состоится вечером 11 июня. Это будет культурный забег «РУТС» (6+). Главная задача этого мероприятия — не в соревновании на скорость, а в знакомстве с городом в беговом формате.

Помимо этого, спутниками Пермского марафона станут соревнования Perm Trail, которое пройдёт в июле, и «Счастливые забеги», намеченный на октябрь.

Главный старт

Регистрация на Пермский марафон между тем продолжается.

Масштабное спортивное мероприятие пройдёт в Перми 7 и 8 сентября. По традиции любители бега могут выбрать для участия дистанции: 42 км, 21 км, 10 км, 5 км, 3 км, 1 км, а также эстафету «Экиден» и заезд на колясках для людей с ограниченными возможностями здоровья на 300 м.

«В этом году мы увеличили количество слотов для Пермского марафона до 13 тыс. В прошлом году в забегах приняло участие рекордное количество человек — 12 тыс. Надеюсь, в этот раз мы установим новый рекорд», — отметил глава Перми Эдуард Соснин.

На Пермском марафоне — 2024 впервые предусмотрены особые «семейные пакеты», приуроченные к Году семьи, а для участников СВО предусмотрена бесплатная регистрация.

На старт могут выйти и корпоративные команды от 20 человек. Чтобы зарегистрироваться, необходимо направить заявку с названием команды и количеством участников на каждую дистанцию по электронной почте: permmarathon@mail.ru. Далее надо получить промокод для членов команды и пройти регистрацию на главном сайте марафона или на RussiaRunning.

Юлия Бояршинова



РЕКЛАМА

ДО
15%
ВКЛАД

Ключевое решение

Высокий доход на больший срок!

КЛЮКВА

8 800 100 10 40

*Вклад «Ключевое решение» доступен в розничных офисах банка «Урал ФД» и в интернет-банке. Срок вклада – 31, 91, 181, 270 и 366 дней. Ставка 15% доступна при размещении вклада в рублях на сумму от 100 000 рублей на срок 91 день. Минимальная гарантированная ставка 12,000%. Выплата процентов происходит в конце срока. Возможность пополнения и расходования средств не предусмотрена. При досрочном закрытии Вклада проценты пересчитываются за весь срок нахождения средств во Вкладе по ставке 0,001% годовых.
 †Минимальная гарантированная ставка (МГС) – минимальная сумма процентов, которые будут выплачены вкладчику на минимально возможную сумму для размещения, без учета дополнительных условий. Расчет значения МГС выполняется в соответствии с Указанием Банка России № 6153-У от 14.06.2022.

Клюква – розничный бренд АО КБ «Урал ФД». Универсальная лицензия ЦБ РФ №249 от 09.04.2020. Информация действительна на 03.04.2024 г.

Тут и там

• технологии

Жители Перми стали чаще бывать в Москве

С началом весны пермяки стали чаще бывать в Москве. Туристический поток из региона вырос более чем на 15% по сравнению с февралём. Такие данные получили аналитики МегаФона после анализа обезличенных данных с базовых станций в метро.

Исследование показало, что одним из самых популярных способов передвижения по столице как у жителей, так и у туристов является подземный транспорт. Любимым занятием во время поездок в метро всё чаще становится мобильный интернет. Больше всего пассажиры, среди которых немало гостей города, изучают документы, пользуются видеоконференцсервисами и приложениями для совместной работы. А вот интерес к чтению

электронных книг с января по март уменьшился на 18%, тогда как мобильным геймингом пассажиры стали развлекать себя вдвое чаще.

Активнее всего интернетом пользовались пассажиры Серпуховско-Тимирязевской, Замоскворецкой и Арбатско-Покровской линий. При этом больше всего трафика собрала станция «Охотный ряд», находящаяся в самом сердце города. Последнее место по объёму трафика занимает «Аэропорт

Внуково» Солнцевской линии — это самая западная и отдалённая от МКАД станция московского метро, открывшаяся только в сентябре прошлого года.

Рост интереса к веб-сёрфингу в метро может быть связан с улучшением качества связи — осенью прошлого года интернет в московском метро стал значительно быстрее. Инженеры МегаФона модернизировали телеком-инфраструктуру, увеличив ёмкость сети в тоннелях и на станциях. Также специалисты оператора завершили строительство сетей по всей длине БКЛ. Теперь пассажиры «второго сердца» Москвы, включая туристов из Перми, могут свободно пользоваться голосовой связью и мобильным интернетом на скорости до 180 Мбит/с в тоннеле и до 450 Мбит/с — в вестибюлях.

На правах рекламы

Чистый город

• благоустройство

В Перми 27 апреля пройдёт общегородской весенний субботник

В этом году общегородской весенний субботник пройдёт в Перми 27 апреля. Вслед за подрядными организациями, которые уже приводят в порядок дороги, ограждения, остановочные павильоны, знаки и столбы освещения, на улицы с граблями, мётлами и мешками для мусора выйдут сотрудники органов власти, депутаты, работники предприятий, активисты общественных организаций и обычные жители.

В апреле в Перми началась комплексная весенняя уборка. Дорожная техника была переведена на летний режим работы — на неё были установлены щётки, поливальные устройства, которые смывают грязь с обочин и тротуаров. На дороги города вышли уличные пыле-

сосы, которые убирают пыль и мелкую грязь. Кроме того, на улицах уборку ведут вакуумно-подметальные машины. На этой неделе к ним присоединились горожане, желающие привести город в порядок после зимы.

Не дожидаясь общегородского субботника, уборку территорий своих микрорайонов

и дворов начали ТОСы, а также УК и ТСЖ. Неравнодушные пермяки очищают не только придомовые территории и общественные пространства, но и бесхозные участки, места отдыха и прогулок в лесу. Благодаря их стараниям преобразились уже многие районные скверы, береговые зоны, детские площадки и обустроенные поляны на экотропах. За дело взялись также школьники и студенты, которые прибирают территории образовательных учреждений, моют памятники, собирают возле них мусор.

Татьяна Смирнова



Просто о финансах

Отпуск в плюсе

Разбираемся в том, выгодно ли брать отпуск в период майских праздников

Согласно исследованию, проведённому специалистами сервиса по поиску высокооплачиваемой работы SuperJob, в этом году продлить отдых на майские отпусками и отгулами планируют 14% работающих жителей Перми. При этом большинство (58%) трудящихся пермяков всё же не будут уходить в отпуск. Кто же из них прав, разбираемся вместе со специалистами по финансам.

Для того чтобы понять, выгодно ли отдыхать в мае, нужно прежде всего посчитать свой средний дневной заработок. Сделать это довольно просто: надо определить доход за расчётный период, а затем поделить его на количество отработанных дней. Лучше всего в данном случае брать показатели за год, поскольку расчётный период при начислении отпускных составляет 12 календарных месяцев, которые предшествуют месяцу начала отпуска. Например, если человек уходит в отпуск в мае 2024 года, то расчётный период — с 1 мая 2023 года по 30 апреля 2024 года — составляет 247 рабочих дней.

Как обращает внимание эксперт Центра финансовой грамотности научно-исследовательского финансового института Мария Иваткина, согласно производственному календарю в мае 2024 года 20 рабочих дней, тогда как в июле — 23. Дни, которые в календаре отмечены как праздничные, не оплачиваются. По этой причине брать период, захватывающий праздники, невыгодно.

Давайте теперь подтвердим это расчётами. Возьмём в качестве примера работника с зарплатой 30 тыс. руб. в месяц. Допустим, он хочет взять отпуск на 14 календарных дней с 1 по 14 мая включительно. Как уже было указано выше, расчётный период в этом случае составит 247 рабочих дней. Для упрощения вычислений представим, что сотрудник не брал больничный и отпуска за свой счёт, а значит, отработал все дни. Но и премии с надбавками он тоже не получал. Соответственно, его средний дневной заработок вычисляется по формуле: 30 000 руб. x 12 месяцев / 247 рабочих дней = 1457,48 руб. С 1 по 14 мая в производственном календаре три праздничных дня: 1, 9 и 10 мая. Они не оплачиваются. Поэтому расчёт будет выглядеть так: 1457,48 руб. x 11 дней = 16 032,28 руб. отпускных выплат.

Далее рассчитаем размер выплаты на отпуск для периода с 1 по 14 июля 2024 года. Согласно производственному календарю в расчётном периоде с 1 июля 2023 года по 30 июня 2024 года 246 рабочих дней. Средний дневной заработок сотрудника при расчёте по уже знакомой формуле составит 1463,41 руб. При этом в июле праздников нет, а значит, работодатель заплатит не за 11 дней, а за все 14. Формула будет следующей: 1463,41 руб. x 14 дней = 20 487,74 руб.

Таким образом, расчёты показывают, что за отпуск с 1 по 14 июля 2024 года при прочих равных условиях работодатель заплатит сотруднику на 4455,46 руб. больше, чем за отпуск с 1 по 14 мая.

Нужно ли при таких выводах не работать непременно в мае — решать вам. Однако многие трудящиеся считают, что длинных выходных им вполне достаточно, чтобы отдохнуть от выполнения рабочих обязанностей. Об этом свидетельствуют результаты исследования, проведённого сервисом «Авито Работа».

Эксперты провели опрос более 7 тыс. работающих россиян. Респонденты рассказали о том, как они планируют провести майские праздники и успевают ли хорошо отдохнуть за это время. Больше половины (63%) работающих россиян, которые не планируют работать во время майских праздников, ответили, что успевают «перезагрузиться» за праздничный период.

Среди тех, кто успевает как следует отдохнуть в праздники, больше всего работников в возрасте от 65 лет и старше (80%) и от 55 до 64 лет (71%). Также доля респондентов, успевающих «перезагрузиться» на майских, больше всего среди административных работников (73%) и специалистов производства (71%).

Не хватает времени на расслабление у специалистов сферы маркетинга, рекламы и PR (42%), а также сельского хозяйства и агропромышленности (38%).

Дополнительно аналитики сервиса выяснили, как работающие россияне планируют провести предстоящие майские праздники. Самый популярным способом оказался отдых на природе с друзьями или семьёй. Такие планы озвучили 28% опрошенных россиян. Четверть (25%) россиян планируют провести время дома, отдохнуть и выспаться, 19% россиян хотели бы на майских встретиться с родственниками или друзьями, которых давно не видели. Остальные опрошенные пока не определились с планами либо намечают заняться спортом, посетить культурные мероприятия или съездить за границу.

Анна Артёмова

Здоровый подход

• здоровье

Елена Мальцева

В России проходит Неделя популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах

Самая продолжительная трудовая неделя этого года символично была объявлена Министерством здравоохранения РФ Неделью популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах. Тем самым подчёркивается значимость вопросов создания благоприятных условий труда, важность формирования комфортной психологической атмосферы в коллективе, необходимость соблюдения режима дня и выполнения правил производственной безопасности.

Как сегодня в Пермском крае решаются задачи по укреплению здоровья работающего населения — об этом «Пятнице» рассказала заведующая отделом разработки, реализации и мониторинга муниципальных и корпоративных программ укрепления общественного здоровья и медицинской профилактики (ЦОЗМП) Пермского края Карина Мудрая. Эксперт отметила, что этот важный вопрос имеет глубокие корни.

«Сравнивая современные концепции организации труда, медицины и гигиены труда с их предшественниками прошлого века, кажется, что мы сделали огромный шаг вперёд в обеспечении здоровья и благополучия на рабочем месте. Но реальность такова, что с течением времени условия труда изменяются, а с ними меняются и вызовы для сохранения здоровья работников», — отметила Карина Мудрая.

Когда труд на пользу

История укрепления здоровья персонала на рабочем месте напрямую связана с развитием индустриализации. И если в XVI–XVII веках учёные только начали выявлять связь хорошего самочувствия с эффективностью труда, то в XIX веке появляются первые зачатки системного подхода к сохранению здоровья работников, который прослеживается в деятельности научных кругов и отдельных предприятий.

По словам Карины Мудрой, наибольшее развитие задача по поддержке хорошего самочувствия трудящегося получила в прошлом веке, особенно во второй половине. Именно тогда концепции организации труда, медицины и гигиены труда сыграли ключевую роль в улучшении условий работы и снижении рисков профессиональных заболеваний и травм. Персонал компаний и предприятий получил больше прав и защиты, рабочие места стали безопаснее и здоровее, а организации взяли на себя обязательство следить за соблюдением стандартов безопасности и гигиены.

Государственные власти, а вместе с ними и работодатели поняли, что основная движущая сила, которая обеспечивает стабильную работу и закладывает перспективы развития предприятия, — это его сотрудники. Благодаря этому многие компании решили пересмотреть своё отношение к вопросу поддержки здоровья рабочих

кадров. Причём с течением времени задачи, которые пришлось решать в этом направлении, существенно изменились.

Современные реалии

Новые вызовы сформировали совершенно иные условия труда: растущая цифровизация, глобализация и изменения в образе жизни. Все эти факторы оказывают влияние на то, как и где сейчас работают люди.

«Несмотря на значительные достижения в области здравоохранения и безопасности труда, нерешённые проблемы всё ещё присутствуют. Некоторые из них возникают из-за новых технологий и видов работ. Другие вызовы связаны с социальными и экономическими аспектами», — обращает внимание Карина Мудрая.

Одну из наиболее серьёзных угроз, по её словам, представляют собой хронические неинфекционные заболевания: невидимые, но разрушительные, они постепенно наносят удар по самочувствию человека, негативно сказываются на качестве жизни. Сердечно-сосудистые заболевания, диабет, онкологические и хронические респираторные заболевания часто связаны с образом жизни, включая недостаток физической активности, неправильное питание, употребление алкоголя и курение. В результате они становятся причиной значительной части преждевременных смертей и инвалидности. Несмотря на то что причины и факторы риска этих заболеваний часто известны, их предотвращение и управление всё ещё остаются актуальной задачей.

Как считает Карина Мудрая, чтобы справиться с этими вызовами, необходимо разработать новые стратегии по предотвращению рисков и улучшению здоровья, в том числе и на рабочем месте.



Карина Мудрая

Формула здоровья

Важным этапом в улучшении качества жизни Прикамья стала реализация федерального проекта «Укрепление общественного здоровья в Пермском крае». Одним из ключевых направлений этого проекта являются разработка и внедрение корпоративных программ здоровья на рабочих местах, которые играют ключевую роль в формировании здоровья и благосостояния трудовых коллективов. Создание таких программ помогает нивелировать многие риски, связанные с управлением персоналом, а также повысить эффективность работников и организации в целом.

Предприятия Пермского края активно внедряют здоровьесберегающие практики на своих рабочих местах, осознавая важность создания благоприятной и заботливой среды для сво-

их сотрудников. В рамках корпоративных программ здоровья реализуются разнообразные мероприятия, включая физическую активность, здоровое питание, профилактику стресса, регулярные медицинские обследования и обучение основам здорового образа жизни.

Значительные усилия направлены на координацию и поддержку этих программ со стороны Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Пермского края, а также на содействие в их реализации на местном уровне через муниципальные программы по укреплению общественного здоровья. Координация работ и методическая поддержка в этом направлении осуществляются Национальным медицинским исследовательским центром терапии и профилактической медицины Минздрава России.

Центром общественного здоровья и медицинской профилактики Пермского края разработана модельная корпоративная программа по укреплению здоровья работников. Основой для её создания послужила библиотека аналогичных методик, разработанных в 2019 году Министерством здравоохранения РФ совместно с Национальным медицинским исследовательским центром терапии и профилактической медицины, Российским союзом промышленников и предпринимателей, экспертным и бизнес-сообществом в рамках национального проекта «Демография». Программа включает в себя практики укрепления здоровья на рабочих местах, направленные на формирование у сотрудников мотивации к здоровому образу жизни и осознанной потребности в сохранении и укреплении здоровья; на борьбу с факторами риска развития неинфекционных заболеваний — низкой физической активностью, нерациональным питанием, избыточной массой тела, курением, пагубным потреблением алкоголя.

Центр Общественного Здоровья
и Медицинской Профилактики Пермский край

Материал подготовлен в рамках сотрудничества с Центром общественного здоровья и медицинской профилактики Пермского края. Более подробную информацию можно получить на официальном сайте budzdorovpermt.ru и на страницах ЦОЗМП в социальных сетях.

РАБОТА ЗА ГОРОДОМ
с предоставлением жилья

Требуются:

- ♦ РАБОЧИЕ (з/п от 35 000 руб.)
- ♦ РАЗНОРАБОЧИЕ (з/п от 35 000 руб.)

Тел. +7-912-787-62-46

♦ ПОВАР-УНИВЕРСАЛ (з/п от 40 000 руб.)

♦ ГОРНИЧНАЯ (з/п от 27 000 руб.)

♦ КАСТЕЛЯНША (глажка белья) (з/п от 27 000 руб.)

Тел. +7-912-784-34-03

Адрес: остановка «Красный Восход — 1» пригородного автобуса по маршруту Пермь — Усть-Качка, поселок Красный Восход, ул. Новосельская, 59, гостевой комплекс «Аллюр».

ООО «Альфа Регион МК»

- ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК НА ПОЛУАВТОМАТЕ (с опытом работы)
- СТРОПАЛЬЩИК
- ГАЗОРЕЗЧИК
- РАЗНОРАБОЧИЙ
- СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК МК

З/п от 250 руб./час до 325 руб./час, КТУ.

Ул. Дзержинского, 59, корпус 3 «К».

Тел.: 8-912-596-02-00, 8-912-480-51-31

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
Компаньон

ТРЕБУЕТСЯ
МЕНЕДЖЕР ПО РЕКЛАМЕ
(ПРОДАЖАМ РЕКЛАМНЫХ ПЛОЩАДЕЙ)

ТРЕБОВАНИЯ:
ЖЕЛАНИЕ ЗАРАБАТЫВАТЬ, КОММУНИКАбельность, ЗНАНИЕ ОФИСНЫХ ПРОГРАММ, ОПЫТ РАБОТЫ В ПРОДАЖАХ И/ИЛИ СМИ ПРИВЕТСТВУЕТСЯ.

ТЕЛЕФОН 206-40-23

Компания ООО «МЕДИС»

ПРИМЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ
СРОЧНО САНИТАРКУ

З/п 25 000 руб.
Официальное трудоустройство.
График сменный: 8:00–14:00, 14:00–20:00.

Адрес: ул. Советская, 72. Тел. 215-40-23

В строительную компанию

требуются:

- ПЛОТНИК-БЕТОНЩИК, з/п 80 000 руб.
- ОПЕРАТОР УСТАНОВКИ ГНБ, з/п 80 000 руб.
- МОНТАЖНИК НАРУЖНЫХ СЕТЕЙ, з/п сдельная, от 50 000 руб.
- ВОДИТЕЛЬ КАТ. С, Е, з/п 80 000 руб.
- МАШИНИСТ ЭКСКАВАТОРА, з/п почасовая, по договоренности

Предоставляются:
оплата мобильной связи, бензина, спецодежда. Премии. График 5/2.

8-902-801-73-69

Охранной организации требуются:

ОХРАННИКИ СТОРОЖА

Графики работы: сутки через двое, неделя/неделя.

Телефоны: 8-902-830-04-79, 8-902-630-67-05, 8-909-72-66-506.

ОХРАННИКИ
пр-т Парковый, 66

- З/п 2 раза в месяц.
- З/п 1500–3400 руб./смена.
- Старший смены – от 4000 руб./смена.
- Льготное питание, форма, 13-я зарплата.
- Графики: день, сутки.
- Официальное трудоустройство.
- Помощь в получении удостоверения.

8-902-27-99-719

АО «Амбер Пермалко» примет на постоянную работу:

- Машиниста РУМ (упаковка, этикетка)
- Контролера пищевой продукции
- Машиниста моечных машин (ночные смены)
- Инженера-конструктора
- Приемщика-сдатчика (кладовщика)
- Токаря
- Плотника
- Водителя погрузчика/электротележки
- Грузчика-комплектовщика
- Наладчика оборудования
- Кухонного работника (график 5/2, до 16:00)

Отдел кадров: ул. Окулова, 73.
Тел.: 8-800-700-47-94, 8-902-803-43-97.

Внимание!
Дистанционно подать объявление в газету можно на сайте газетапятница.рф

В ОХРАННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ТРЕБУЮТСЯ:

ОХРАННИКИ на посты
Графики: 1/2, 1/3.
Зарплата от 110 руб./час.

ВОДИТЕЛЬ ГБР
График 1/3.
Зарплата от 150 руб./час, 54 000 руб./месяц.

Выдача заработной платы два раза в месяц. Официальное трудоустройство. Соцпакет. Форма предоставляется. Охранное предприятие готово оказать помощь в получении удостоверения частного охранника.

8-922-367-83-03, 8-922-643-58-70, 8-922-643-41-29

ОХРАННИКИ
с УДОСТОВЕРЕНИЕМ и БЕЗ

Своевременная выплата заработной платы
Графики работы разные
Помощь в получении удостоверения

Тел.: 8-950-458-01-30, 8-912-493-35-14

ТРЕБУЮТСЯ:
ОХРАННИКИ СТОРОЖА
с УДОСТОВЕРЕНИЕМ и БЕЗ

- з/п от 150 руб./час
- графики различные и дневные
- вахтовые объекты

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ:
- доставку на объекты
- соцпакет

8-909-731-08-50
8-909-117-18-65
8-909-119-74-66

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Услуги

- Электрик, плотник-сантехник. Любой ремонт в доме и все мелочи. Все р-ны. НЕДОРОГО. Т.: 202-15-99, 8-982-481-15-99.
- Бесплат. вывоз всего железного. Вывоз мусора, б/у мебели. Т. 293-22-63.

ВСКРЫТИЕ ЗАМКОВ
ДОМАШНИЙ МАСТЕР
234-30-01, 8-912-984-95-42

Куплю

- Выкуп авто! Дорого! Целые, битые, кредитные, на запчасти. ДЕНЬГИ СРАЗУ! Т. 8-912-986-73-30.
- Авто куплю дорого. Т. 8-951-956-53-30.
- Наручные часы СССР, рабочие и нерабочие. Т. 8-982-486-58-70.

РЕМОН КВАРТИР
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ОКНА
286-84-86, 8-912-984-95-42

Продам

- Б/у холодильники, ст. машины, ТВ, плиты (газ.), жел. двери, радиаторы, б/у мебель. Доставка. Т. 293-22-63.
- Навоз, чернозём, перегной, торф, песок, ПГС, щебень. Т. 278-55-40.
- Дрова кол. Вывоз мусора. Т. 203-10-15.
- Черноз. Перегной. Навоз. Т. 246-12-09.
- Песок. ПГС. Щебень. Грав. Т. 271-81-41.
- Уч. 10 с., д. Никиф-во. Ц. 100. Т. 8-950-447-49-80.

Ремонт бытовой техники

РЕМОНТ
СРОЧНЫЙ • НА ДОМУ

- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СВЧ, ТВ
- ЛЮБОЙ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Вызов 0 руб. Опыт
Гарантия. Скидки

ПОКУПКА / ПРОДАЖА Б/У
8-908-272-09-63
278-82-95

Перевозки

- «Газели», переезды. Вывоз строймусора, мебели. Грузчики. Т. 298-46-38.
- Вывоз мусора. Грузчики, «газели». Утилизация. Т. 8-919-470-39-40.
- «Газель». Т. 8-902-473-42-73.

• Швейн. маш., оверлок. Выезд. Т. 286-68-18.

• Пенсионерам скидка 30% на профессиональный ремонт и настройку телевизоров на дому. Т. 203-02-64.

• Ремонт за 1 день стир. машин, холодильников, СВЧ, ТВ и др. Скидки, запчасти. Т. 8-908-276-17-87.

• Шв. машин, оверл. Выезд. Т. 271-09-32.

• Ремонт TV на дому. Т. 243-25-50.

• Рем. и наладка телевиз. на дому. Пенсионерам скидка 30%. Т. 203-01-91.

• ДБ «Малахит». Ремонт холодильников, стиральных машин. Т. 8-912-883-31-02.

• Куплю холод., можно не испр. Т. 277-86-47.

Утилизация

- Бесплатно вывоз всего железн. Ежедн. вывоз мусора, мебели. Т. 293-22-63.
- Бесплат. вывоз б/у ванн, холод., м. дверей, радиат., газ. плит, стир. машин, макулатуры, пианино. Вывоз мусора, мебели. Без вых. Т. 298-46-38.
- Бесплатно вывоз хол., микр. печей. Т. 8-902-801-86-47.

Медицина

- Пьянство, запои. Т. 8-902-476-92-92.

Разное

- Клуб знакомств «Виктория». Т. 8-902-839-56-41.
- Утерянный аттестат о неполном среднем образовании, выданный в 1989 году СОШ №129 на имя Репиной Марины Владимировны, считать недействительным.

МАСТЕР НА ВСЕ РУКИ
электрика
сантехника
все виды
ремонта квартир
286-81-59 (БЕЗ ВЫХ.),
8-952-652-00-59

МАСТЕР УНИВЕРСАЛ
Ремонт замков
Ремонт окон ПВХ
Электрик, сантехник
НЕДОРОГО
204-67-73
8-922-389-85-50

ВАННАЯ КОМНАТА «ПОД КЛЮЧ»
ЗАКУП МАТЕРИАЛА
Пенсионерам скидки.
286-84-86, 8-912-984-95-42

САНТЕХНИК
Устранение засоров
ЭЛЕКТРИК
Все районы, без выходов.
8-912-984-95-42

пятница
приятное с полезным

Рекламная служба
206-40-23

ОБЪЯВЛЕНИЯ О ВАКАНСИЯХ
присылайте на e-mail: tca@newsko.ru

ТОРГОВЛЯ. ОФИС

Срочно! ПОМОЩНИК руководителя. Достойная оплата, 70 т. р. Без продаж. Центр города. Тел.: 204-66-12, 8-922-358-37-30, 8-922-315-31-29.

ПОМОЩНИК архивариуса, 35 т. р. Тел. 8-992-227-22-61.

ОХРАННИКИ. ВАХТЁРЫ. Различные районы и объекты (базы, административные здания). Графики: сутки, день, ночь. Оплата 2 раза в месяц. Помощь в получении лицензии. Трудоустройство по ТК РФ. З/п без задержек. Тел. 202-85-00.

РЕСТОРАН. ПИЩЕПРОМ

В ресторан требуется **МОЙЩИЦА (-к)** посуды. График работы: 2/2, с 10:00 до 24:00. З/п от 1800 руб. за смену, официальное трудоустройство, полный соцпакет, такси до дома, бесплатное питание. Тел. 8-996-084-68-22.

СТРОИТЕЛЬСТВО. РЕМОНТ

Требуются **БЕТОНЩИКИ** 2-4-го разряда. Вахта 30 дней. З/п 105–150 тыс. руб. Тел. 8-922-240-44-46.

ОХРАННИКИ-СТОРОЖА, ВАХТЁРЫ. Коттеджные посёлки, ТСЖ, базы. Все районы, работа рядом с домом. З/п 1500–2000 руб./смена, 21 000 руб./месяц. 100% без задержек! Графики: 1/1, 1/2, 1/3, день, ночь. Возможны подработки, оплата сразу после смены. Работаем без выходных. Тел.: 8-902-80-14-207, 8-992-22-09-666, 8-902-80-20-155.

РАБОТА БЕЗ ПОДГОТОВКИ
АДМИНИСТРАТОР-КОНСЪЕРЖ, своевременная оплата, 34 тыс. руб. Приём входящих звонков и оформление заявок. Разные графики: 1/2, 2/2, 3/3. Готовы рассмотреть студентов и пенсионеров. Тел.: 204-66-12, 8-922-358-37-30, 8-922-315-31-29.

БЕЗОПАСНОСТЬ. ОХРАНА

ОХРАННИКИ. Графики: вахта, 1/2, 1/3, день, ночь. Ленинский, Свердловский, Кировский, Дзержинский, Индустриальный, Мотовилихинский р-ны. Объекты разные. С удостоверением и без. З/п 1680–2400 руб./смена. Возможна оплата после смены. Подработка. Тел. 8-922-307-00-01.

ОХРАННИКИ-СТОРОЖА, ВАХТЁРЫ. Коттеджные посёлки, ТСЖ, базы. Все районы, работа рядом с домом. З/п 1500–2000 руб./смена, 21 000 руб./месяц. 100% без задержек! Графики: 1/1, 1/2, 1/3, день, ночь. Возможны подработки, оплата сразу после смены. Работаем без выходных. Тел.: 8-902-80-14-207, 8-992-22-09-666, 8-902-80-20-155.

ДИСПЕТЧЕР на постоянное место работы (подработка 4–8 часов). Оплата от 32 тыс. руб. + %. Тел. 8-992-510-09-93.

ООО ЧОО «Аквилон-Урал». **ОХРАННИКИ** (г. Пермь, магазины «Лента»). З/п 1500 руб. (день), 3400 руб. (сутки). Старший смены охраны — от 4000 руб./смена. Графики разные. Льготное питание, обеспечение формой, 13-я зарплата. З/п 2 раза в месяц. Официальное трудоустройство. Помощь в получении удостоверения. Тел. 8-902-27-99-545.

СОТРУДНИКИ охраны на объекты. Все районы г. Перми. Вахта. З/п высокая. Тел. 8-902-647-95-94.

Срочно! **ОХРАННИКИ!** Тел. 8-909-101-95-99.

Требуются в офисные и складские помещения: **УБОРЩИК (-ца), ОПЕРАТОР** поломочных машин. Графики: с 8:00 до 18:00, с 8:00 до 20:00. Р-н Нестюковского тракта. Предоставляется транспорт. Тел. 8-902-796-40-73.

Требуются **ОХРАННИК-АДМИНИСТРАТОР** в «Фонбет», сутки/двое, сутки/трое. З/п 2340 р., вовремя. Тел. 8-912-888-64-22.

РАБОТА НА СЕБЯ

Требуются **СОТРУДНИКИ** в офис. Возможно совмещение. Все условия при собеседовании. Тел. 8-992-219-95-54.

Услуги, предлагаемые в рубрике «Медицина», могут иметь противопоказания. Обратитесь к специалисту.

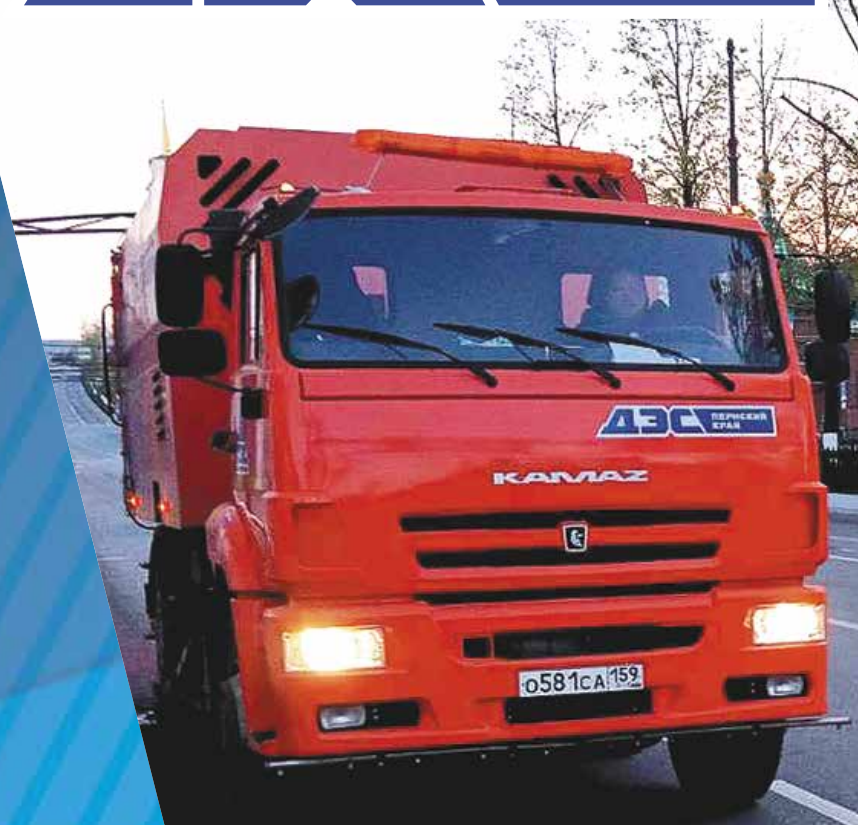
ДОРОЖНО-ЭКСПЛУАТАЦИОННАЯ СЛУЖБА ПЕРМСКОГО КРАЯ ПРИМЕТ НА РАБОТУ:

- **Водителей категории С**
- **Механизаторов**
- **Дорожных рабочих**
- **Слесарей по ремонту автомобилей**
- **Электрогазосварщиков**

Условия:

- Официальное трудоустройство
- Сменный график работы
- Медосмотр за счёт работодателя
- Оплачиваемый отпуск и материальная помощь к нему
- Жильё для приезжих
- Стабильная заработная плата

ДЭС ПЕРМСКИЙ КРАЙ



**Подробности
по телефонам:**

**207-05-20,
8-952-330-28-96**

1590

Нерегулируемый проезд

• транспорт

Евгений Колесников

Перевозчики маршрутных такси Перми получили предостережение от Роспотребнадзора из-за тарифной дискриминации

Эпоха маршруток в качестве общественного транспорта Перми совсем скоро станет историей. Городские власти намерены отказаться от этого вида пассажироперевозок в пользу обычных автобусов, работающих по контрактам с мэрией. Одним из весомых аргументов в пользу этого решения стало предостережение от Роспотребнадзора перевозчикам маршрутных такси о недопустимости установления разной стоимости проезда в зависимости от способа оплаты.

На тарифную дискриминацию в маршрутках обратили внимание жители Перми. Они пожаловались в социальных сетях на то, что стоимость проезда в микроавтобусах разная: наличными средствами расплачиваться за услугу дешевле, чем банковской картой. Например, в маршрутном

такси 10т стоимость билета при безналичной оплате составляет 40 руб., а купюрами и монетами можно отдать за него лишь 35 руб. При этом у многих пассажиров наличных денег при себе часто не бывает, поскольку они везде расплачиваются картами.

В результате жалобами заинтересовались в Управ-

лении Роспотребнадзора по Пермскому краю. В ведомстве заявили, что указанные условия ограничивают право пассажиров, установленное ст. 16.1 Закона РФ «О защите прав потребителей», на выбор способа и формы оплаты услуги.

«В частности, пунктом 1 статьи 16.1 закреплено, что продавец (исполнитель, владелец агрегатора в случае использования в своей деятельности наличных расчетов с потребителем) обязан обеспечить возможность оплаты товаров (работ, услуг) путём использования национальных платёжных инструментов,

а также наличных расчетов по выбору потребителя», — пояснили в надзорном органе.

В Роспотребнадзоре подчеркнули, что продавцу запрещено устанавливать в отношении одного вида услуг различные цены в зависимости от способа их оплаты. Поэтому перевозчикам были объявлены предостережения о недопустимости нарушения обязательных требований.

В целом тариф на проезд в маршрутных такси Перми отличается в зависимости от направления. В некоторых случаях стоимость поездки ниже, чем в обычных автобусах. И это даже несмотря на то, что перевозчики подняли цену с 1 апреля на свои услуги. К примеру, сейчас за билет в автобусе 5т надо заплатить 35 руб., в 7т — до 45 руб., в 4т и 10т — до 40 руб. В остальном общественном транспорте города, напомним, тариф на проезд составляет 37 руб.

Всего в Перми сейчас работают семь маршрутных такси: 3т «10-й микрорайон — Центральный рынок», 4т «Микрорайон Липовая гора — микрорайон Крохалева», 5т «Ул. Адмирала Ушакова — ул. Южная», 7т «Микрорайон Новый Крым — Центральный рынок», 8т «Микрорайон Новый Крым — Пермский педагогический колледж», 10т «Пермский педагогический

колледж — Центральный рынок» и 11т «Микрорайон Краснова — Комсомольская площадь».

Как пояснили в городском департаменте транспорта, все они работают по нерегулируемому тарифу, то есть перевозчики устанавливают

продолжительного периода работы он отказался от контракта.

Вместо закрывшихся маршруток в удалённые территории города начнут ходить автобусы по регулируемому тарифу. Они будут работать на тех же условиях,

В конце 2024 года истекает срок выданных ранее свидетельств на работу почти всех маршруток Перми

стоимость проезда самостоятельно и только уведомляют власти за 15 дней.

В ведомстве также обратили внимание на то, что в этом году городские власти планируют окончательно избавиться от формата маршрутных такси. Сделать это удастся осенью, когда у ряда маршрутов закончится срок действия свидетельств.

На законных основаниях и дальше сможет работать лишь маршрутное такси 7т. Кроме того, до конца года в Перми вновь предпримут попытку запустить экспресс 1т, который свяжет Заозерье с Центральным рынком. Ранее для него был выбран подрядчик, однако после не-

что и обычные автобусы. То есть в них будут действовать льготы и проездные, а за несоблюдение расписания к перевозчику станут предъявлять более жёсткие санкции.

Одним из таких «аналогов» станет новый внутрирайонный маршрут №31 «Липовая гора — Краснова — Комсомольская площадь». Он будет работать вместо закрытых маршрутных такси 4т и 11т. Согласно предварительной схеме движения автобусы будут двигаться последовательно по следующим улицам: Героев Хасана — Хлебозаводская — Яблочкова — Солдатова — Серебрянский проезд — Солдатова — Куйбышева — Белинского.

Константин Долгановский



Афиша

Избранное. 26 апреля — 3 мая

Во время длинных праздничных майских выходных ценителям культурных мероприятий будет чем заняться в Перми. Одни смогут побывать на закрытии конкурса артистов балета «Арабеск» (6+), другие — посетят театральные премьеры. Любителям художественного искусства будут доступны многочисленные выставки, а для тех, кто предпочитает живую музыку, — интересные концертные программы. Пермским родителям и их малышам может понравиться новое цирковое шоу (0+).



Подходит к концу XVIII Открытый конкурс артистов балета «Арабеск» (6+). 26 апреля состоятся выступления участников третьего тура. В финал вышли 35 молодых танцовщиков, из них шестеро представляют Пермь: это Елизавета Семичева, Юлия Манджиева, Ева Прокопец из младшей возрастной группы и Анна Черткова, Ольга Доронина и Михаил Мавлянов из старшей возрастной группы. Закрытие «Арабеска» и гала-концерт лауреатов конкурса состоится 27 апреля. Гала-концерт лауреатов также пройдет 28 апреля. Все конкурсные выступления можно будет увидеть в онлайн-трансляции. Напомним, в этом году «Арабеск» посвящен 85-летию юбилею со дня рождения балерины Екатерины Максимовой, которая долгие годы возглавляла международное жюри конкурса.

Пермский театр оперы и балета им. П. И. Чайковского
(ул. Петропавловская, 25а), 26 апреля, 12:00 и 18:00;
27 апреля, 19:00; 28 апреля, 18:00



В «Сцене-Молот» пройдет премьера нового спектакля «Коридор» (16+). Действие в нём происходит во вневременном пространстве, где появляются и исчезают истории людей. Зрители увидят один и тот же спектакль с двух разных ракурсов, находясь в самом коридоре и за его пределами. Это спектакль о полифонии жизни, в которой романтика соседствует с бытом, трагедия — с чистым счастьем. О жизни, в которой много иронии, чувственности и глубоких смыслов, — стоит только остановиться и внимательно понаблюдать. Режиссёром постановки стал Дмитрий Волкострелов.

«Сцена-Молот» (ул. Ленина, 53), 27 апреля, 19:00;
28 апреля, 15:00 и 19:00



Ещё один спектакль Дмитрия Волкострелова пройдет в Пермском театре оперы и балета. Это опера «Человеческий голос» (16+) Франсиса Пуленка, которая открыла премьерные показы театрального сезона в октябре прошлого года. На пермской сцене она представлена с прологом и эпилогом Владимира Горлинского. Исполняется на французском языке с русскими титрами. Режиссёр рифмуется «Человеческий голос» с другой легендарной монодрамой XX века — пьесой Франца Шверера Креще «Концерт по заявкам» (16+), текст которой состоит из ремарок, последовательно описывающих действия героини.

Пермский театр оперы и балета им. П. И. Чайковского
(ул. Петропавловская, 25а), 3 мая, 19:00



В Пермском ТЮЗе состоится премьера спектакля «Барышня-крестьянка» (12+). Она станет четвёртой в юбилейном сезоне театра. Постановка приурочена к 225-летию со дня рождения Александра Пушкина и будет представлена на малой сцене. Режиссёр спектакля — Ксения Жаркова, известная по своим актёрским ролям. Премьера станет её режиссёрским дебютом на сцене ТЮЗа. Спектакль имеет подзаголовок «девичьи фантазии». Постановщики предлагают взглянуть на классическую повесть глазами сегодняшних подростков, которые в характерах века девятнадцатого видят уже совсем не тех героев, которые были написаны автором, а находят что-то своё.

Малая сцена Пермского театра юного зрителя
(ул. Пермская, 66), 2 мая, 19:00



В этот же вечер у зелёного камина ТЮЗа состоится ещё одна премьера — «Пришла и говорю» (16+). Это чтецкий вечер заслуженной артистки РФ Валентины Лаптевой под фортепианный аккомпанемент Максима Соны. Во время домашнего концерта звучит раритетное пианино «К.Гетце». Два сильных сольных голоса сольются в мощный дуэт, который по воздействию на душу можно будет сравнить с летним ливнем.

Пермский театр юного зрителя (ул. Екатерининская, 68),
2 мая, 19:00



В пермском цирке начинается новая программа — крупномасштабный проект «Шоу воды, огня и света!» (0+) под руководством заслуженного артиста России Анатолия Сокола. Чарующая музыка, завораживающий свет, освежающие брызги фонтана и обжигающие языки пламени перенесут зрителей в мир циркового искусства, где самые невероятные фантазии становятся реальностью. В честь 105-летнего юбилея Росгосцирка на премьерные представления 28, 29 и 30 апреля будут снижены цены на билеты.

Пермский цирк (ул. Уральская, 112), с 28 апреля



В Горьковке состоится презентация новой книги Екатерины Нечаевой «Молчание бога» (16+). Это не первое произведение члена Российского союза профессиональных литераторов. Программа мероприятия будет насыщенной, с участием профессиональных чтецов и актёров. Музыкальное сопровождение обеспечат Наталия Хафизова, Валентин Зимирев, Сергей Локтин, Марина Щелканова и Анастасия

Мифтахова. На презентации в отделе литературы по искусству можно будет приобрести книгу.

Библиотека им. Горького (ул. Ленина, 70), 28 апреля, 13:00



В историческом парке «Россия — моя история» возобновлена работа постоянной экспозиции «Романовы» (6+), а также открылись две новые выставки: «Молотов. Пространство для жизни» (6+) и «Город в глубине России, в глубине души моей» (0+). Первая из премьерных экспозиций посвящена тому, как была организована жизнь в Перми (ранее — Молотове) в годы Великой Отечественной войны. В городе работали десятки крупных и стратегически важных предприятий, находились сотни тысяч эвакуированных из западных областей страны. При этом единственным регулярным видом городского пассажирского транспорта остался трамвай, а с одного берега Камы на другой можно было добраться пригородными поездами и с помощью переправы. Вторая выставка — «Город в глубине России, в глубине души моей» — посвящена 25-летию Пермского художественного училища. Вход на обе экспозиции свободный, 29 апреля — выходной.

Исторический парк «Россия — моя история»
(ул. Монастырская, 2), 28 и 30 апреля, 1 и 2 мая



В «Пермской синемаотеке» работает выставка графических работ «Эйзенштейн на бумаге» (0+). Она посвящена творчеству одного из первопроходцев и классиков мирового кинематографа Сергея Эйзенштейна. Гости выставки могут увидеть более 60 набросков режиссёра. В основном он создал их во время пребывания в Мексике и путешествий по США и Европе. Оригиналы работ хранит сегодня Российский государственный архив литературы и искусства, но из-за хрупкости наброски очень редко извлекают на свет. В 2012 году киноисторик Наум Клейман подарил часть копий рисунков «Пермской синемаотеке». Ранее репродукции демонстрировались на выставке в Музее современного искусства PERMM.

«Кристалл-центр» (Комсомольский проспект, 53), до 22 мая



В арт-пространстве «Другие круги» открылась выставка «Хрупкие страницы» (6+). Это совместный проект Центрального выставочного зала и частной тематической коллекции преподавателя Пермского гуманитарно-педагогического университета. На выставке представлены уникальные фарфоровые статуэтки из частной тематической коллекции Ольги Гончаровой-Тверской, заведующей кафедрой логопедии и коммуникативных технологий. Основу экспозиции составляют статуэтки, изображающие взрослых и юных читателей с книгами разных времён. Среди них можно встретить литературных героев: Евгения Онегина, Татьяну Ларину и даже Филиппа. На выставке также представлены книги из редкого фонда библиотеки ПГПУ и экспонаты музея истории образования университета.

Центральный выставочный зал Перми
(Комсомольский проспект, 10), до 19 мая



В Пермской Арт-резиденции открылась выставка «Красное» (0+). Это совместный проект с Березниковским историко-художественным музеем. В нём принимало участие более 40 художников. Тема работ — интерпретация благородного и величественного красного — архетипического цвета, несущего в себе первоначало всего. Красный — один из самых сложных, самых древних, многообразных и эмоциональных цветов. На Руси красный цвет считался признаком красоты и всё, что связывалось с понятием «красивый», называлось красным: «красное крыльцо», «красный угол», «красна девица».

Пермская Арт-резиденция (ул. Монастырская, 95а), до 19 мая



В Доме Мешкова создана детская выставка о мифологии коми-пермяков «Кто там?!» (6+). На выставке представлены предметы этнографической, зоологической коллекций фондов Пермского краеведческого музея. Посетители экспозиции могут услышать звуки старого дома, мельничных жерновов, поля, узнать, как в старину коми-пермяки нагревали воду в банях, принять участие в интерактивной игре и собрать из предложенных материалов мир коми-пермяка.

Дом Мешкова (ул. Монастырская, 11), до конца года



Первомайской демонстрации в Перми в этом году не будет, однако её заменит ряд других мероприятий, организованных Пермским крайсовпрофом. Основными событиями праздничной программы в честь Дня Весны и Труда станут **автопробег** по району города (18+) с флагами, первомайскими профсоюзными лозунгами и музыкальным сопровождением, а также собрание-концерт «Труд! Профсоюз! Весна!» (16+).

Дворец культуры им. Солдатовой
(Комсомольский проспект, 79), 1 мая



Ансамбль солистов «Квартет Каравай» Пермской краевой филармонии представит концертную программу «Музы на войне» (6+), созвучную великой истории мужества и отваги. Творческий коллектив исполнит популярные и любимые несколькими поколениями песни, ставшие частью нашей истории. С ними шли на подвиг, ждали возвращения с фронта, приближали победу. Задуманность знакомых мелодий создаст светлое настроение на концерте.

Органный зал (ул. Ленина, 51б), 2 мая, 19:00



Для пермских любителей рока состоится **трибьют Rammstein и Depeche Mode** (16+). Это шоу, в котором песни легендарных групп прозвучат в исполнении других профессиональных музыкантов. Яркий захватывающий концерт исполнят коллективы Step to Darkness и «Salaris Band». Зрителей ждёт незабываемый вечер, полный энергии и музыкального драйва.

Концертный зал «Свобода» (ул. Краснофлотская, 15а),
3 мая, 18:00

2 мая
в 19:00

Литературно-музыкальная гостиная Валентины Лаптевой
«Пришла и говорю»

Продолжительность 1 час 10 мин.

9 МАЯ
15:00

СТАНКИ И ПЕСНИ
БУЛАТА ОКУДЖАВЫ
В ИСПОЛНЕНИИ

АЛЬБЕРТА
МАКАРОВА

ПРИ УЧАСТИИ
МАКСИМА
ИВАНЧИНА
(КОНТРАБАС)

ОДИН
СОЛДАТ
НА СВЕТЕ
ЖИЛ...

Билеты: teatr-teatr.com / Ленина, 53 / 201-76-26

Пермская
ФИЛАРМОНИЯ

radio 7

7.05
ОРГАННЫЙ
КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ
19:00

**5 рассказов
Шукшина**

лауреат VII
Театрального форума
«Золотой Витязь»
**ВЛАДИМИР
БОРИСОВ**
Санкт-Петербург

лауреат I премии Кубка мира
среди аккордеонистов
**Александр
Коломидцев**
Санкт-Петербург

режиссер Борис Фурнэ

в программе: «Стёпка», «Крепкий мужик», «Суд», «Нечаянный выстрел», «Чужие»

Министерство культуры
Пермского края

6+ БИЛЕТЫ НА САЙТЕ FILARMONIA.ONLINE

РЕКЛАМА

• событие

Преданий знания

В Прикамье стартовала ежегодная региональная просветительская акция «Пермский диктант» (16+).

У знатоков истории Прикамья и любителей краеведения вновь появился шанс проверить свой кругозор. Воспользоваться им можно путём участия в региональной просветительской акции «Пермский диктант» (16+), которая проводится с 26 по 28 апреля. Как и ранее, убедиться в известных фактах или узнать что-то новое из летописи нашей малой родины может любой желающий.

В этом году «Пермский диктант» приурочен к Году семьи, его задания будут оформлены в виде теста из 30 вопросов. Все они будут связаны с историческими фактами о пермских семьях и династиях, которые внесли вклад в развитие Прикамья в разных областях.

Для удобства участников акция пройдет в два этапа: очном и онлайн-формате. 26 и 27 апреля выполнить тест можно будет на 60 площадках Пермского края. В списке мест для проведения диктанта есть, к примеру, исторический парк «Россия — моя история. Пермский край». Написать тест здесь можно будет 27 апреля в 15:00.

Впервые диктант проходит не только в крае, но и в Москве, в представительстве Пермского землячества.

С 27 по 28 апреля написать тест можно будет на официальном сайте «Пермского диктанта».

По окончании акции все её участники получают сертификаты с результатами прохождения. Победители получат призы и дипломы.

Праздник без последствий

Елена Мальцева

Как правильно выбрать продукты к праздничному столу на Пасху

На следующей неделе, 5 мая, православные верующие будут отмечать один из самых главных праздников в религиозном календаре — Пасху. Многие в это светлое воскресенье соберутся за семейным столом и полакомятся традиционными угощениями: варёными яйцами, куличами, творожными пасхами. Особенно приятной будет эта трапеза для тех, кто держал строгий пост, длившийся в течение 48 дней. Однако чтобы не омрачить застолье проблемами со здоровьем, важно правильно подойти к выбору продуктов для праздничных блюд.

Многие хозяйки собирают пасхальную корзину заранее, чтобы не хлопотать об этом накануне важной даты. К тому же часть покупателей считает, что магазины могут повысить цены на востребованные товары перед Пасхой. Чтобы сэкономить и время, и деньги, люди приобретают продукты к столу за неделю, а то и две. При этом не всегда это является разумным и безопасным. Специально для своих читателей «Пятница» разобралась в рекомендациях специалистов Роспотребнадзора и Роскачества, которые они дают тем, кто готовится к празднику.

Упаковка

Главное правило при покупке продуктов — обращать внимание на упаковку товара. Она создана не только для привлечения внимания покупателей, но и для сохранности содержимого. Не забывайте, что на каж-

дой упаковке должна быть этикетка со следующими сведениями: наименование продукции, наименование и место нахождения изготовителя, дата изготовления, срок годности, условия хранения, показатели пищевой ценности, состав, в том числе сведения о наличии в пищевой продукции компонентов, полученных с применением генно-модифицированных организмов.

Упаковка не должна быть порванной, грязной и помятой. Если её целостность нарушена, то лучшим решением будет выбрать другой товар либо отказаться от покупки.

Яйца

По словам экспертов, при покупке яиц в первую очередь нужно смотреть на дату их сортировки и внешний вид. На вид яйца должны быть ровными, гладкими, иметь правильную форму и равномерную окраску. На скорлупе не должно быть

повреждений, кровяных следов, перьев и птичьего помёта.

Из практических советов: лучше выбирать марку яиц исходя из географической близости производителя. Место хранения товара должно быть сухим, чистым и без посторонних запахов. Не надо покупать яйца, а также другие пищевые продукты в местах несанкционированной торговли — с рук и автомашин.

Хранить продукцию нужно только в холодильнике, во избежание размножения патогенных микроорганизмов. Сроки хранения диетических яиц — до семи суток, столовых яиц — от восьми до 25 дней, мытых яиц — не более 12 дней.

Учитывая то, что на Пасху яйца варят, важно помнить, что хранить их в таком виде можно не более 36 часов.

Творог

Как отмечают специалисты Роскачества, существует три группы творога: классический, жирный и обезжиренный. Для творожного пасхи обычно выбирают классический девятипроцентный творог.

При покупке товара надо убедиться в его качестве. Хороший творог, по данным Роспотребнадзора, имеет белый цвет с кремовым от-

тенком и чуть кисловатый запах. В нежирном твороге может выделяться сыворотка, но только в небольшом количестве. Консистенция должна быть мягкой, нежно-маслянистой и однородной.

При покупке надо изучить информацию об изготовителе, условиях хранения и сроке годности. Если она отсутствует, покупать такой творог не нужно. Помните, что продукт в пергаменте или кашированной фольге хранится меньше — обычно не более семи дней. Самый короткий срок хранения у творога, который реализуется на развес, — 36 часов.

Мука

Традиционно для пасхальной выпечки используется мука высшего сорта. Она безопасна, хорошо очищена, а хлебобулочные изделия из неё получаются пышными и мягкими.

Однако многие приверженцы правильного питания отказываются от неё из-за того, что после очистки такая мука теряет свои полезные свойства.

Стоит также обратить внимание на то, что мука без глютена (рисовая, кукурузная, овсяная и прочая) для пасхальной выпечки не подходит, поскольку она не обладает клейковиной. Изделия из такой муки получа-



freepik.com

ются значительно менее воздушными и пышными.

Масло

При выборе сливочного масла надо проверить температуру его хранения, норма — 1–5 °С. Предпочтительнее покупать ту продукцию, которая изготавливается в Пермском крае. Из полезных замечаний экспертов: в фольге масло хранится дольше, чем в пергаменте.

Если говорить о подсолнечном масле, то здесь прежде всего надо понимать условия его хранения. Под воздействием света его состав быстро портится и оно теряет полезные свойства. Поэтому чем темнее витрина, тем лучше. Помутневшее масло — признак испорченности рафинированного продукта. При этом в нерафинированном допускается небольшой осадок. Хорошее «масло без запаха» должно иметь светлый цвет.

Куличи

Как отмечают специалисты Роспотребнадзора, верхушка кулича должна быть сухой. Если она подмокла, кулич может оказаться испорченным ещё до окончания срока годности.

Согласно ГОСТам глазурь не должна быть липкой и иметь белёсый налёт. Не нужно покупать куличи с подгоревшими местами, разрывами и неровностями. При выборе товара важно обратить внимание на дату производства, сроки годности и условия хранения, сведения об изготовителе.

Общие рекомендации к продуктам таковы: скоропортящиеся надо хранить в холодильнике, причём отдельно от сырой продукции. Нельзя хранить готовые блюда в тепле, на краю плиты, в духовом шкафу, так как всё это увеличивает риск возникновения и размножения микроорганизмов.

• спорт

В шаге от полуфинала

Пермский баскетбольный клуб «Парма» начал серию игр на вылет Единой лиги ВТБ (0+).

На этой неделе пермская «Парма» в третий раз в своей истории вступила в борьбу за главный трофей сезона в рамках плей-офф Единой лиги ВТБ. По итогам регулярного чемпионата сезона 2023/24 соперником команды из Перми в четвертьфинале плей-офф стал «Локомотив-Кубань».

Краснодарский клуб занял четвёртую строчку турнирной таблицы, а «Парма» — пятую. Таким образом, первые две игры 1/4 прошли в Краснодаре. Они состоялись 23 апреля и 25 апреля. Причём начал пермский клуб неудачно — с поражения с крупным счётом 85:112. В момент подготовки номера в печать игра ещё не началась, поэтому её итог неизвестен, а значит, неясно, сколько поединков пройдёт в Перми.

Согласно регламенту Единой лиги ВТБ на каждой стадии плей-офф соперники играют до трёх побед. Максимальное количество матчей в одной паре — пять (по два поражения у каждой команды и итоговая встреча). Если «Парме» удалось выиграть во второй игре четвертьфинала в Краснодаре, то счёт в серии будет 1:1 и в Перми пройдут две игры: 28 апреля и 30 апреля.

Кроме того, повторный матч в УДС «Молот» состоится в случае победы «Пармы» на домашней арене, поскольку счёт в серии в таком случае будет 2:1. Если после четырёх игр у команд будет одинаковое количество побед и поражений, то решающий матч состоится в Краснодаре.

Два года назад «Парма», которая впервые вышла в плей-офф Единой лиги ВТБ, тоже встречалась в 1/4 с клубом «Локомотив-Кубань». Тогда пермские баскетболисты проиграли в серии всухую — 0:3.

В прошлом году «Парма» также закончила турнир на стадии четвертьфинала. Пермьяки ни в одном из поединков не смогли подавить сопротивление казанского УНИКСа, который в итоге впервые в своей истории стал победителем чемпионата. В финале он сыграл с нынешним соперником пермских баскетболистов — краснодарским клубом «Локомотив-Кубань».

Павел Верещагин

Мудрец, вышедший из синагоги	Встреча футбольных команд	Прутков или Минин							
					Шипящее «вдовье» вино	Начало смены в пионерском лагере			Штат и река в США
Чистильщик авгиевых конюшен	Богатей с тугой мощной	Резкая обличительная речь							
					Центр Удмуртии	Воздушные ворота Сочи			Кровля из бревен
«Липучка» осьминога	Управляет аэробусом	Секундная отложка боксера							
	Биограф барона-вралья	Город-пристань		Мохнатый южный орех	Самая длинная река Марокко				
				Патриот своего болота					
	Резиденция микадо				Винный подпол			Болезненное обессиление	
				Картинная ткань					
	Поприще физкультурника				Кальмар необычных размеров	Автор 3-го Евангелия			Традиционное платье индианки
	Строки в рифму	Удивленный крик							
					Полезная горная порода				
	Древние ударные тарелки	Жан-Клод ... Дамм		Отец сына для снохи					
14 строк Лауре от Петrarки					Растут от висков к бороде				

Прогноз погоды на выходные

Пятница, 26 апреля	
Облачно, без осадков	юго-западный 6 м/с
+2°C	+15°C
Суббота, 27 апреля	
Облачно, временами небольшой дождь	юго-западный 5 м/с
+9°C	+20°C
Воскресенье, 28 апреля	
Облачно, с прояснениями	юго-западный 3 м/с
+14°C	+18°C

Следующий номер газеты «Пятница» выйдет 10 мая.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, опубликованный в №6, 12 апреля 2024 года

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Колода. Поведа. Писарь. Мехико. Окраска. Тол. Крест. Сталь. Няяда. Несун. Курсы. Клип. Кипарис. Каймак. Кент. Штопка. Мыпра. Вася.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Экономка. Кофе. Хабенский. Дети. Саул. Мим. Костяника. Капок. Пикша. Русак. Леска. Ушаков. Старр. Репа. Дырокол. Сфинкс. Альпы. Стая.